



UNSER WOHLBEFINDEN BEGINNT BEREITS ZU HAUSE

3FLOW
Wellness- und Seminare

BÜRO
Mag. Silvia Wascher
Lodengasse 12/4/10
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Austria

TELEFON
+43 463 269 239
MOBIL
+43 660 317 33 23

MAIL
sw@3flow.at

WEB
www.3flow.at

Jeder möchte sich wohler fühlen, glücklicher sein und ein langes, gesundes Leben führen.

Entspannung und Erholung mit dem Nikken Wellness Home®, das die Philosophie der fünf Säulen vereint.

Zielgruppe

Alle jene, die daran interessiert sind, zu erfahren wie einfach es sein kann, Wohlbefinden in den eigenen Räumlichkeiten zu haben.

Einführung

- Philosophie der Fünf Säulen – Gesunder Körper, Gesunder Geist, Gesunde Familie, Gesunde Gesellschaft und Gesunde Finanzen
- Die Hindernisse

Ziele und Inhalte

- Prävention
- Gesund bleiben
- Fitter werden
- Tägliche Energiesteigerung in der Freizeit und im Beruf

Warum Sie diesen Vortrag besuchen sollten

Weil dieser Vortrag ihnen helfen kann, einen neuen Weg zu starten; denn wird die Balance in den fünf Säulen der Gesundheit, „Körper“, „Geist“, „Familie“, „Gesellschaft“ und „Finanzen“ hergestellt, dann kann dies zu einer gesünderen, zufriedeneren Lebensweise führen.

Zeit: 1,5 Stunden
Vortragende: 3FLOW Wascher (www.3flow.at)