



LEBENSQUALITÄT STATT DAUERSTRESS

3FLOW
Wellness- und Seminare

BÜRO
Mag. Silvia Wascher
Lodengasse 12/4/10
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Austria

TELEFON
+43 463 269 239
MOBIL
+43 660 317 33 23

MAIL
sw@3flow.at

WEB
www.3flow.at

Zielgruppe

Alle jene, die daran interessiert sind, eine *Veränderung* in ihr oft stressiges Leben zu bringen.

Einführung

- Energie – was ist das?
- Harmonie – wie entsteht dies?
- Ausgleich – braucht man dafür Energie und Harmonie?

Ziele und Inhalte

- Verbundenheit der Begriffe: Energie, Harmonie und Ausgleich
- Darstellung anhand einer Theateraufführung, wie es sein kann, wenn der Mensch nur mehr aufgrund der heute oft stressigen Arbeitswelt, wie eine Maschine handelt.
- „Aufwecken“ der Teilnehmer zum Nachdenken, vielleicht sogar Umdenken im eigenen Umfeld, aufgrund des zuvor gesehenen und gehörten Stückes.

Warum Sie diesen Vortrag besuchen sollten

Weil dieser Vortrag sie motivieren kann, Eigeninitiative in ihrem Leben zu betreiben, um mehr Lebensqualität und damit verbunden, mehr Energie zu bekommen.

Zeit: 45 Minuten
Vortragende: 3FLOW Wascher (www.3flow.at)